



Emploi du temps : Aviron Valentinois Valable à partir du 31 mars à fin juillet 2025

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | 8h45-11h30 Loisirs encadrés avec sécu tous niveaux + Masters | 8h45-11h30 Loisirs confirmés avec brevet d'argent ou plus + Masters |
| | 12h-14h Loisirs confirmés avec brevet de bronze ou plus | | | | | |
| | | 13h 30-16H J16-J18-seniors | | | 13h30 -17h30 J16-J18-seniors J12-J14 | |
| | | 15h30-17h30 J12-J14 | | | | |
| Avifit* 18h-19h | 17h-20h Jeunes et Masters | 18h-20h Loisirs encadrés avec sécu tous niveaux + Masters | 17h-20h Jeunes et Masters | 17h-20h Jeunes et Masters | | |
| Avifit* 19h-20h | | | | | | |
| | | | | | | |

Sortie Loisirs (tous niveaux) encadrée avec sécu.

Sortie Loisirs confirmés avec brevet de bronze ou plus, pas de sécu (tout type de bateau suivant les conditions, mais pas de bateau court seul voir nota)

Sortie loisirs confirmés avec brevet argent ou plus. Pas de sécu (tout type de bateau suivant les conditions, mais pas de bateau court seul voir nota)

Sortie des jeunes avec sécu + Masters possible (sécu sur l'eau à prévenir + avoir portable dans pochette étanche)

NOTA :. Des bateaux courts 2X et/ou skiff, en préparation de compétition ou masters, pourront sortir sur les créneaux sans sécu, mais le bon sens est de mise : montée et descente groupées avec les autres bateaux, jusqu'au bras mort.

Pas de bateau court seul sur la partie navigation. Pas de sortie d'un seul bateau court sans autres bateaux.

* Avifit : Fin des cours courant juin suivant la chaleur !