



Emploi du temps : Aviron Valentinois

Valable à partir du 28 octobre 2024 au dimanche 30 mars 2025.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					8h45-11h30 Loisirs encadrés avec sécu tous niveaux + Masters	8h45-11h30 Loisirs confirmés avec brevet d'argent ou plus + Masters
	12h-14h Loisirs confirmés avec brevet de bronze ou plus					
		13h 30-16H J16-J18-seniors			13h30 -17h30 J16-J18-seniors J12-J14	
		15h30-17h30 J12-J14				
Avifit 18h-19h	17h-20h Jeunes et Masters	Renforcement musculaire 18h-19h	17h-20h Jeunes et Masters	17h-20h Jeunes et Masters		
Avifit 19h-20h		Renforcement musculaire 19h-20h				

Sortie Loisirs (tous niveaux) encadrée avec sécu.	Sortie Loisirs confirmés avec brevet de bronze ou plus, pas de sécu (tout type de bateau suivant les conditions, mais pas de bateau court seul voir nota)
Sortie loisirs confirmés avec brevet argent ou plus. Pas de sécu (tout type de bateau suivant les conditions, mais pas de bateau court seul voir nota)	Sortie des jeunes avec sécu + Masters possible (sécu sur l'eau à prévenir + avoir portable dans pochette étanche)

NOTA :. Des bateaux courts 2X et/ou skiff, en préparation de compétition ou masters, pourront sortir sur les créneaux sans sécu, mais le bon sens est de mise : montée et descente groupées avec les autres bateaux, jusqu'au bras mort.

Pas de bateau court seul sur la partie navigation. Pas de sortie d'un seul bateau court sans autres bateaux.

